



Zapraszamy na zajęcia judo połączone z nauką miękkiego padania oraz gimnastyką korekcyjną. Zajęcia wyrabiają u dzieci dyscyplinę, dają możliwość prawidłowego rozwoju psychicznego i fizycznego. Pozwalają wyładować negatywne emocje poprzez ruch.

Zajęcia prowadzone przez profesjonalne trenerki judo, posiadające tytuł mgr wychowania fizycznego.

Kasia Pułkośnik: 12-krotna Mistrzyni Polski, 2-krotna brązowa medalistka Mistrzostw Europy, 7 zawodniczka Akademickich Mistrzostw Świata.

Agnieszka Chlipała: Mistrzyni Świata Ju-jitsu, multimedalistka Mistrzostw Polski i Europy w judo oraz ju-jitsu."

Kontakt: Trenerka Kasia (600749747), Trenerka Agnieszka (508324435), e-mail: toraklub@interia.pl